

# GROUPES DE PAROLE "MIEUX VIVRE AVEC SON ECOANXIETE"

## Description :

Face à la crise écologique actuelle, il est possible que vous soyez confronté.e.s à des émotions complexes et parfois déstabilisantes (éco-anxiété notamment).

Nous vous proposons un espace pour échanger à ce sujet, dans le cadre d'une session de 8 groupes de parole de 2 heures chacun, sur une durée de 5 mois, à raison d'un groupe toutes les 2 semaines (hors vacances scolaires).

**Les groupes seront à la fois éducatifs et expérientiels. Ils aborderont des thématiques particulières : les éco-émotions, le processus de deuil, les relations sociales, les valeurs et actions engagées.**

## Intervenantes :

Hélène Jalin : Psychologue clinicienne et doctorante en psychologie, activité libérale.

Anne Jacob : Psychologue clinicienne et doctorante en psychologie, activité libérale.

## Planning : Le mercredi soir, de 18h30 à 20h30 (centre-ville de Nantes)

- mercredi 11 janvier
- mercredi 25 janvier
- mercredi 8 février
- mercredi 1<sup>er</sup> mars
- mercredi 15 mars
- mercredi 29 mars
- mercredi 12 avril
- mercredi 3 mai

## Modalités de participation :

Une fois inscrit.e votre place est réservée pour les 8 séances. Il vous est demandé de vous engager à participer à au moins 6 des 8 dates, dont la première et la dernière.

## Tarifs :

350€ par personne pour les 8 séances de 2h (43,75€/séance).

Acompte de 50€ à l'inscription (par virement). Les 300 euros restants seront à régler en deux chèques de 150 euros lors de la première séance de groupe.

## Inscription :

Processus d'inscription en ligne [ici](#).

11 places sont ouvertes, un minimum de 6 inscrits est nécessaire pour maintenir la session.

L'inscription se fait par ordre d'arrivée, liste d'attente prévue si besoin.

Les personnes sur liste d'attente pourront intégrer le groupe à la 2<sup>ème</sup> séance si désistement de participants. Le groupe sera ensuite totalement fermé.

## Informations complémentaires importantes :

Ce groupe va faire l'objet d'une évaluation dans le cadre d'une recherche scientifique menée avec Hélène Jalin et Anne Jacob. Vous serez invité.e à y participer en remplissant des questionnaires. Il n'y aura **aucune obligation** à participer à l'étude, même si vous participez aux groupes.

## **Questions et/ou aide à l'inscription :**

- **par téléphone en semaine de 10h à 19h au 06.71.97.58.61**
- **par mail : [jacob.anne@protonmail.com](mailto:jacob.anne@protonmail.com)**

**Anne JACOB, Hélène JALIN**  
**Psychologues cliniciennes**